



Preguntas y Respuestas

¿Porque no se usan ahora los escudos de plomo durante los rayos X?



Texas Children's
Hospital®

¿Qué son los rayos X?

- Los rayos X son un tipo de radiación electromagnética que crean imágenes del interior del cuerpo.
- Las imágenes médicas de rayos X son indoloras y no invasivas y es una herramienta importante para diagnosticar y tratar muchas condiciones médicas.

¿Por qué se usaban los escudos de plomo?

- Durante más de 70 años, fue una práctica estándar utilizar escudos protectores de plomo (delantales) durante los rayos X. En el pasado se pensaba que la radiación de los rayos X podría provocar problemas de salud en el futuro, incluyendo infertilidad en el paciente o defectos de nacimiento en sus futuros hijos.
- Después de años de investigación, los estudios han demostrado que proteger a los pacientes en realidad tiene muy poco o ningún efecto positivo. Por esta razón, el Colegio Americano de Radiología y varias otras sociedades de radiología ahora recomienda que la protección durante los rayos X ya no es necesaria. Esto se aplica tanto a los hombres como a las mujeres de todas las edades: bebés, niños y adultos - así como mujeres que están embarazadas.





¿Por qué es ineficaz el blindaje?

- La tecnología de imágenes médicas está más avanzada que nunca, y los dispositivos modernos de imágenes (máquinas de rayos X) utilizan cantidades muy pequeñas de radiación — más del 95% menos que en los años cincuenta.
- En ocasiones, el blindaje puede obstruir la imagen de rayos X, lo que dificulta que los médicos vean la parte del cuerpo que necesitan ver. Si esto sucede, es posible que el médico necesite repetir el examen, exponiendo al paciente a más radiación en lugar de menos.
- El escudo de plomo algunas veces puede afectar nuestra tecnología causando un aumento en la cantidad de radiación que el paciente recibe.



¿Cómo mantiene a mi hijo seguro Texas Children's durante un procedimiento de rayos X?

- Nuestras máquinas de rayos X de última generación y nuestros tecnólogos y médicos expertos pueden garantizar que nuestros pacientes reciban la dosis más pequeña de radiación posible, en el área correcta.
- Nuestro equipo de seguridad radiológica trabaja arduamente para personalizar la cantidad de radiación necesaria para producir una imagen de calidad. Esto significa que los beneficios de hacerse una radiografía superan el riesgo de recibir pequeñas cantidades de radiación.
- Si le van a hacer una radiografía a su hijo, puede estar seguro que nuestros médicos y personal están siguiendo las directrices y protocolos actuales. Estamos comprometidos a mantener a su hijo seguro mientras le brindamos la mejor atención médica y de última generación disponible.

Si tiene preguntas o inquietudes, por favor hable con su tecnólogo en radiación o con su médico o escanee el siguiente código QR.



Recursos adicionales

- Image Gently: [imagegently.org](https://www.imagegently.org)
- AAPM Cares: [w3.aapm.org/cares](https://www.w3.aapm.org/cares)
- Society for Pediatric Radiology: [spr.org](https://www.spr.org)