

Recursos de consejería para familias de bajos ingresos (Sedes en Austin)

Si tiene seguro, puede ponerse en contacto con este para que le de una lista de terapeutas especializados en duelo, trabajo con menores o adolescentes, control de la ira o cualquier otra área que se ajuste a sus necesidades. Esta lista de recursos se facilita únicamente con fines informativos y no supone ningún tipo de aval de las organizaciones que figuran en ella ni de los servicios que prestan.

Directorio de terapeutas

Este sitio web puede ayudarle a encontrar un terapeuta. Puede buscar por código postal, compañía de seguro, edad o inquietud principal y aparecerán diferentes profesionales cerca de usted para ayudarle a encontrar al adecuado.

- psychologytoday.com

Austin Child Guidance Center

El Austin Child Guidance Center proporciona servicios de salud mental accesibles y de alta calidad a los menores y sus familias para ayudarlos a prosperar en la infancia y más allá.

- 512-451-2242
- austinchildguidance.org/welcome.html
- Servicios bilingües disponibles

Catholic Charities of Central Texas

Los servicios están disponibles para menores a partir de 5 años, adolescentes, adultos, parejas y familias.

- 512-651-6100 (Austin)
- 979-822-9340 (Brazos Valley)
- ccctx.org
- Servicios bilingües disponibles

Flatwater Foundation

Terapia gratuita para personas diagnosticadas con cáncer y sus familias.

- 512-553-2010
- flatwaterfoundation.org/programs/therapy-solution
- Servicios bilingües disponibles

Jewish Family Services

Shalom Austin Jewish Family Services

Ofrece terapia individual, así como grupos de apoyo para quienes deseen ponerse en contacto con otras personas que comparten experiencias similares. JFS atiende a todas las personas independientemente de su raza, religión, discapacidad, sexo u orientación sexual.

- 512-735-8000
- shalomaustin.org/jfsgroups

Recursos de consejería para familias de bajos ingresos (cont.)

Life Works

LifeWorks Counseling Division ofrece apoyo a las personas y familias que luchan con problemas como conflictos familiares, abusos, traumas, ansiedad, depresión y el estrés de la vida cotidiana. LifeWorks es uno de los mayores proveedores de consejería de salud mental asequible/gratuita de nuestra comunidad..

- 512-735-2400
- lifeworksaustin.org

NAMI Austin

Grupos, clases y talleres gratuitos de apoyo a la salud mental.

- 512-420-9810
- Servicios bilingües disponibles

Out Youth

Terapia individual gratuita o de bajo costo para jóvenes y adultos jóvenes LGBTQ+. También ofrece apoyo familiar.

- 512-419-1233
- outyouth.org
- Servicios bilingües disponibles

Texas State University

Terapia individual (menores y adultos), de pareja y familiar a bajo costo, ofrecida en los campus de San Marcos y Round Rock. Abierta a todos los miembros de la comunidad.

- 512-245-8349 (San Marcos)
- 512-716-4250 (Round Rock)
- txst.edu/clas/Professional-Counseling/counseling-services.html

The SAFE Alliance

Terapia gratuita individual (menores y adultos), grupal y familiar para supervivientes de agresiones sexuales, abusos, violencia doméstica y trata de seres humanos. Servicios de apoyo a familias de acogida y adoptivas.

- (512) 267-7233 (líneas de emergencia)
- (737) 888-7233 (línea de texto)
- safeaustin.org
- Servicios bilingües disponibles