

# Recursos de consejería para familias de bajos ingresos (Sedes en Houston)

Si tiene seguro, puede ponerse en contacto con este para que le de una lista de terapeutas especializados en duelo, trabajo con menores o adolescentes, control de la ira o cualquier otra área que se ajuste a sus necesidades. Esta lista de recursos se facilita únicamente con fines informativos y no supone ningún tipo de aval de las organizaciones que figuran en ella ni de los servicios que prestan.

## Directorio de terapeutas

Este sitio web puede ayudarle a encontrar un terapeuta. Puede buscar por código postal, compañía de seguro, edad o inquietud principal y aparecerán diferentes profesionales cerca de usted para ayudarle a encontrar al adecuado.

- [psychologytoday.com](http://psychologytoday.com)

## Abiding Christian Therapy

Se especializa en consejería individual, familiar y grupal para menores, adolescentes y adultos de todas las edades. Ayuda a los clientes a desarrollar estrategias de resolución de problemas, y pedir ayuda a Dios, como parte del proceso terapéutico. Ofrece una escala de tarifas y acepta Medicaid. Presta servicio en las siguientes zonas: Houston, Katy, The Woodlands, Cypress, Kingwood, Tomball, Sugarland, Friendswood, Clear Lake, Pearland, Richmond, Rosenberg, Spring y el área metropolitana de Houston.

- 713-453-2300
- [abidingchristiantherapyllc.com](http://abidingchristiantherapyllc.com)
- Servicios bilingües disponibles

## Bo's Place

Centro sin fines de lucro y gratuito que ofrece múltiples servicios de apoyo, educación y recursos para menores, familias y adultos en duelo.

- 713-942-8339
- [bosplace.org](http://bosplace.org)
- Servicios bilingües disponibles

## Carole and Ronald Krist Samaritan Counseling Center

Los servicios incluyen consejería individual y familiar, pruebas psicológicas, educación y programas de capacitación profesional. Sedes en Houston, Galveston, Katy, Pearland y The Woodlands.

- 713-526-4611
- [catholiccharities.org](http://catholiccharities.org)
- Servicios bilingües disponibles

## Center for Family Consultation

Ofrece una gama de servicios para ayudar a los clientes a llevarse mejor consigo mismos y con los demás, incluidos la resolución de traumas, consejería de problemas para familias latinas e hispanoamericanas, terapia familiar y consultas escolares. Acepta Medicaid.

- 713-526-4751
- [cfctexas.com](http://cfctexas.com)
- Servicios bilingües disponibles

# Recursos de consejería para familias de bajos ingresos (cont.)

## Counseling Connections for Change

Esta organización sin fines de lucro en Pearland, Texas, ayuda en la reunificación de familias de acogida y ofrece programas — diseñados específicamente a partir de evidencia científica e enfocados en el trauma— para satisfacer las necesidades específicas de las personas. Ofrece una escala de tarifas.

- 281-485-9280
- [counselingconnections.org](http://counselingconnections.org)
- Servicios bilingües disponibles

## DePelchin Children's Center

Los servicios incluyen consejería para menores de 3 a 17 años y sus familias. Sedes en Waller, Fort Bend y Harris condados. Se ofrecen servicios bilingües y una escala de tarifas de pago para las familias.

- 713-730-2335
- [depelchin.org](http://depelchin.org)
- Servicios bilingües disponibles

## Family Houston

Agencia multiservicios con una amplia gama de servicios sociales y programas educativos. Los servicios incluyen consejería individual y familiar. Sedes en Bay Area, Houston, Stafford y The Woodlands.

- 713-861-4849
- [familyhouston.org](http://familyhouston.org)
- Servicios bilingües disponibles

## Family Service Center of Galveston County

Promueve la salud mental y el bienestar de las personas y las familias, mediante consejería, educación y prevención. Ofrece atención centrada en el trauma y educación a los padres mediante servicios de salud mental gratuitos o de pago con una escala de tarifas.

- 409-762-8636
- [fsc-galveston.org](http://fsc-galveston.org)
- Servicios bilingües disponibles

## Fuller Life Family Therapy Institute

Organización sin fines de lucro que ofrece consejería de calidad, incluida terapia individual, de padres, familiar y de pareja, para personas de todos los ingresos. Ofrece una escala de tarifas y proporciona consejería gratuita a los estudiantes, que incluye bienestar y sanación de pareja, emocional, mental y espiritual.

- 855-245-5433
- [Fullerlifefamilytherapy.org](http://Fullerlifefamilytherapy.org)
- Servicios bilingües disponibles

# Recursos de consejería para familias de bajos ingresos (cont.)

## Green Tree Behavioral Health and Counseling Services

Ofrece psicoterapia para ayudar a las personas a gestionar y afrontar los desafíos que presenta la vida. Se trata de un consultorio privado atendido por un profesional que acepta Medicaid.

- 713-588-4390
- [greentreebehavioralhealth.com](http://greentreebehavioralhealth.com)

## Hope & Healing Center & Institute

Ofrece servicios gratuitos de salud mental, incluidos grupos de apoyo, consejería, gestión de casos y otros servicios en el área de Houston.

- 713-871-1004 Ext. 570 (Behavioral and Mental Health Line)
- [hopeandhealingcenter.org](http://hopeandhealingcenter.org)
- Servicios bilingües disponibles

## Innovative Alternatives

Ofrece consejería y otros servicios para personas, parejas y familias. El Programa de Asistencia a las Víctimas ofrece 8 sesiones de terapia, y hasta 18 horas de talleres y/o sesiones grupales, a cualquier víctima, familiar o testigo presencial que experimente reacciones traumáticas a un delito. Ofrece servicios con enfoques tanto cristiano como laico en la zona de Clear Lake.

- 713-222-2525
- [innovativealternatives.org](http://innovativealternatives.org)
- Servicios bilingües disponibles

## Jewish Family Services

Agencia con una amplia gama de servicios sociales y programas educativos. Los servicios incluyen consejería individual, de pareja y familiar. Algunos programas están basados en la fe desde una perspectiva judía en el área de Houston.

- 713-667-9336
- [jfshouston.org](http://jfshouston.org)

## Legacy Community Health

Ofrece manejo farmacológico, pruebas y terapia para menores, adolescentes y adultos. Sedes en Baytown, Beaumont y Houston.

- 713-351-7360
- [legacycommunityhealth.org](http://legacycommunityhealth.org)
- Servicios bilingües disponibles

# Recursos de consejería para familias de bajos ingresos (cont.)

## Nick Finnegan Counseling Center

Los servicios incluyen consejería individual, de pareja y familiar, grupos de apoyo y talleres en el área de Houston.

- 713-402-5046
- [finnegancounseling.org](http://finnegancounseling.org)
- Servicios bilingües disponibles

## The Center for Postpartum Family Health

Services include individual and family counseling, psychotherapy, screening and assessment for perinatal challenges.

Locations in Houston and The Woodlands.

- 713-561-3884
- [cpfh.org](http://cpfh.org)

## The Council on Recovery

Ofrece apoyo, información y tratamiento a todos los que pueden verse afectados negativamente por el alcohol, las drogas y los problemas relacionados con la adicción. Los servicios incluyen consejería individual, de pareja y familiar en el área de Houston.

- 713-914-0556
- [councilonrecovery.org](http://councilonrecovery.org)
- Servicios bilingües disponibles

## The Montrose Center

Agencia enfocada en las comunidades LGBTQ, que ofrece una amplia gama de servicios sociales y programas educativos. Los servicios incluyen consejería individual, familiar y grupal en el área de Houston.

- 713-529-0037
- [montrosecenter.org](http://montrosecenter.org)
- Servicios bilingües disponibles

## UTHealth Trauma and Resilience Center

Centro multidisciplinar de tratamiento, investigación y educación dedicado a ayudar a las personas que sufren problemas psicológicos tras experiencias de vida traumáticas en el área de Houston. Se acepta Medicaid. Se conceden subvenciones que pueden cubrir los servicios para determinadas poblaciones.

- 713-486-2630
- [med.uth.edu/psychiatry/research/centers/trauma-and-resilience-center](http://med.uth.edu/psychiatry/research/centers/trauma-and-resilience-center)
- Servicios bilingües disponibles

# Recursos de consejería para familias de bajos ingresos (cont.)

## Pathways Youth and Family Services

Organización de servicios sociales comunitarios que se especializa en el cuidado de acogida, la adopción, la atención residencial y los servicios de salud conductual. Ofrece terapia con enfoque en el trauma, junto con psiquiatría y consejería. Acepta los planes Amerigroup/Superior de Medicaid. Brinda servicio en las zonas de Clear Lake, Houston North Loop, Austin, San Antonio y Dallas.

- 832-726-0888
- [pathway.org](http://pathway.org)
- Servicios bilingües disponibles

## Renewing Hope

Ofrece diversos servicios de consejería, incluido un programa de terapia de juego para menores entre 3 y 10 años. Acepta Medicaid y ofrece una escala de tarifas. Además, tiene oraciones y aplicación bíblica, si se desea.

- 713-365-0700
- [renewinghope.net](http://renewinghope.net)

## Shield Bearer Counseling Centers

Los servicios de consejería incluyen consejería matrimonial y familiar, y recuperación de traumas. Otros servicios incluyen seminarios, retiros y talleres. Sedes en Conroe, Cypress, Houston, The Woodlands, Tomball y Katy.

- 281-894-7222
- [shieldbearer.org](http://shieldbearer.org)
- Servicios bilingües disponibles

## The Adolescent Center and Mental Health Services

Centro multidisciplinario de intervención y tratamiento especializado en servicios de salud conductual para adolescentes en Houston. Los servicios incluyen terapia individual, familiar y de pareja, pruebas psicológicas, evaluaciones psicosociales y diagnósticas, grupos de apoyo, gestión de casos, consultas sobre medicación y planes de tratamiento de la salud mental a largo plazo. Ofrece terapia para traumas y evaluaciones psicológicas de CPS (Servicios de Protección Infantil). Acepta Medicaid.

- 832-484-2635
- [theadolescentcenter.com](http://theadolescentcenter.com)
- Servicios bilingües disponibles