

# Lista de recursos

## Niveles de atención: apoyo a la salud mental

Hay varios niveles de atención para las personas que tienen problemas de salud mental o conductual.

Este documento ofrece una explicación de los distintos niveles de atención y los recursos disponibles en el área de Houston

### Líneas de emergencia para la prevención del suicidio

Las líneas de emergencia para la prevención del suicidio están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana, y ayudan a las personas en situaciones de crisis. Si su hijo está en crisis y necesita ayuda inmediata, llame a una de las líneas de emergencia.

### Clínicas de emergencia

Las clínicas de emergencia están disponibles para consultas inmediatas con un psiquiatra o un proveedor de práctica avanzada, a fin de navegar por las necesidades de medicación. Estas clínicas atienden por orden de llegada. Para recibir una cita, preséntese con la mayor antelación posible y 2 horas antes del cierre del consultorio.

### Servicios integrales

Ofrecen una variedad de servicios integrales que apoyan a los menores y a las familias que experimentan problemas de salud mental y/o de salud conductual.

### Programa ambulatorio intensivo (IOP)

Programa de tratamiento que proporciona terapia intensiva, normalmente de tres a cuatro días a la semana, durante tres a cuatro horas al día.

### Programa de hospitalización parcial (PHP)

Programa de tratamiento que proporciona terapia intensiva, normalmente de cuatro a cinco días a la semana, durante cuatro a ocho horas al día.

### Hospitalización psiquiátrica

Admisión en una unidad de salud mental especializada y cerrada, que dura entre un día y varias semanas, para ayudar a la estabilización de la persona.

### Centro de tratamiento residencial (RTC)

Programa de hospitalización intensivo que proporciona tratamiento a jóvenes con problemas emocionales o conductuales graves. La duración típica del tratamiento es de seis semanas a tres meses.

**Se recomienda que consulte con su proveedor de seguros sobre el tratamiento de emergencia para la salud conductual.**

Estos recursos no representan una aprobación de las agencias ni de los proveedores. Sin embargo, pueden ayudarle a localizar los servicios más apropiados para su hijo.

## Líneas de emergencia para la prevención del suicidio

Las líneas de emergencia para la prevención del suicidio están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana, y ayudan a las personas en situaciones de crisis. Si su hijo está en crisis y necesita ayuda inmediata, llame a una de las líneas de emergencia.

<p><b>National Suicide Prevention Hotline</b></p> <p>Llame al 988 Para sordos y con dificultades auditivas (800) 799-4889 <a href="http://samhsa.gov/find-help/988">samhsa.gov/find-help/988</a></p>	<p><b>Teen Line – Teens Helping Teens</b></p> <p>(310) 855-4673 Mensajes de texto: Envíe “TEXTTEEN” al 839863 <a href="http://teenlineonline.org">teenlineonline.org</a></p>
<p><b>Trevor Project Lifeline – juventud LGBTQ</b></p> <p>(866) 488-7386 Mensajes de texto: Envíe “START” al 678678 <a href="http://thetrevorproject.org/get-help-now">thetrevorproject.org/get-help-now</a></p>	<p><b>Love is Respect (Preocupaciones sobre noviazgos y violencia doméstica adolescente)</b></p> <p>(866) 331-9474 Mensajes de texto: Envíe “LOVEIS” al 22522 <a href="http://loveisrespect.org">loveisrespect.org</a></p>
<p><b>Crisis Hotline Teeline</b></p> <p>(713) 529-8336 (llamada) (281) 201-4430 (texto) <a href="http://thethreadalliance.org/kids-and-teens">thethreadalliance.org/kids-and-teens</a></p>	<p><b>Servicios en Español Línea de Crisis para Adolescents</b></p> <p>(713) 526-8088 Nacional de Prevención del Suicidio: (888) 628-9454</p>
<p><b>Crisis Intervention of Houston</b></p> <p>(832) 416-1177 (línea de emergencia) (832) 416-1199 (línea directa para adolescentes) <a href="http://crisishotline.org">crisishotline.org</a></p>	

## Clínicas de emergencia

Las clínicas de emergencia están disponibles para consultas inmediatas con un psiquiatra o un proveedor de práctica avanzada, a fin de navegar por las necesidades de medicación. Estas clínicas atienden por orden de llegada. Para recibir una cita, preséntese con la mayor antelación posible y 2 horas antes del cierre del consultorio.

### Clínicas para crisis de salud mental Memorial Hermann

El número de teléfono de las tres clínicas es (713) 338-6422.

#### Memorial Herman Northwest Hospital

18838 S. Memorial Blvd., Suite 106  
Humble, TX 77338

#### Hours of operation:

8:00 a.m. — 4:00 p.m.

(will not accept patients after 2:00 p.m.)

#### Spring Branch Clinic

10780 Westview Drive, Suite C  
Houston, TX 77042

#### Hours of operation:

12:00 p.m. — 8:00 p.m.

(will not accept patients after 6:00 p.m.)

#### Meyerland Clinic

4850 West Bellfort Blvd.  
Houston, TX 77035

#### Hours of operation:

8:00 a.m. — 4:00 p.m.

(will not accept patients after 2:00 p.m.)

## Servicios integrales

Ofrecen una variedad de servicios integrales que apoyan a los menores y a las familias que experimentan problemas de salud mental y/o de salud conductual.

Para más información sobre los servicios integrales de la autoridad local de salud mental, visite este enlace: [hhs.texas.gov/services/mental-health-substance-use/mental-health-substance-use-resources/find-your-local-mental-health-or-behavioral-health-authority](https://hhs.texas.gov/services/mental-health-substance-use/mental-health-substance-use-resources/find-your-local-mental-health-or-behavioral-health-authority).

### **Condado de Harris Harris Center for Mental Health and IDD**

9401 Southwest Freeway  
Houston, TX 77074  
Teléfono en caso de crisis: (866) 970-4770  
Teléfono principal: (713) 970-7000  
[theharriscenter.org](http://theharriscenter.org)

### **Condados de Liberty, Montgomery y Walker Counties Tri-County Behavioral Healthcare**

233 Sgt Ed Holcomb Blvd.  
South Conroe, TX 77304  
Teléfono en caso de crisis: (800) 659-6994  
Teléfono principal: (936) 521-6100  
[tricountyservices.org](http://tricountyservices.org)

### **Gulf Coast Center (Condados de Galveston y Brazoria)**

10000 Emmett F. Lowry Expressway,  
Suite 1220 Texas City, TX 77591  
Teléfono en caso de crisis: (866) 729-3848  
Teléfono principal: (409) 763-2373  
[gulfcoastcenter.org](http://gulfcoastcenter.org)

### **Condados de Brazos, Burleson, Grimes, Leon, Madison, Robertson y Washington MHMR Authority of Brazos Valley**

1504 South Texas Ave.  
Bryan, TX 77802  
Teléfono en caso de crisis: (888) 522-8262  
Teléfono principal: (800) 282 -6467 o (979) 822-6467  
[mhmrabv.org](http://mhmrabv.org)

### **Condados de Austin, Colorado, Fort Bend, Matagorda, Waller y Wharton Texana Center**

4910 Airport Avenue, edificio D  
Rosenberg, TX 77471  
Teléfono en caso de crisis: (800) 633-5686  
Teléfono principal: (866) 483-9262 o (281) 239-1300  
[texanacenter.com](http://texanacenter.com)

## Programa ambulatorio intensivo (IOP)

Programa de tratamiento que proporciona terapia intensiva, normalmente de tres a cuatro días a la semana, durante tres a cuatro horas al día.

## Programa de hospitalización parcial (PHP)

Programa de tratamiento que proporciona terapia intensiva, normalmente de cuatro a cinco días a la semana, durante cuatro a ocho horas al día.

## Hospitalización psiquiátrica

Admisión en una unidad de salud mental especializada y cerrada, que dura entre un día y varias semanas, para ayudar a la estabilización de la persona.

### Behavioral Health of Bellaire

5314 Dashwood Drive  
Houston, TX 77081

**Hospitalización:** (713) 600-9500

**Ambulatorio:** (713) 600-9510

[bhbhospital.com](http://bhbhospital.com)

- **IOP:** de 12 a 17 años
- **PHP:** de 12 a 17 años
- **Hospitalización:** de 12 a 17 años

### Cenikor

**Varias sedes:**

5629 Grapevine Street  
Houston, TX 77085  
(888) 236-4567

[cenikor.org](http://cenikor.org)

- **IOP:** de 13 a 17 años

### Center for Success and Independence

3722 Pinemount Drive  
Houston, TX 77018

(713) 426-4545

[tcsi.org](http://tcsi.org)

- **IOP:** Ages 12-17

### Charlie Health

**Atención virtual solamente**

(866) 721-0962

[charliehealth.com](http://charliehealth.com)

- **IOP:** de 11 a 17 años

### Children's Outpatient Location

#### The Excel Center of Katy

314 Dashwood Drive  
2900 Commercial Center Blvd, Suite 102  
Katy, TX 77494

(281) 647-0020

- **IOP:** de 5 a 12 años
- **PHP:** de 5 a 12 años

### Cypress Creek

17750 Cali Drive  
Houston, TX 77090  
(281) 586-7600

[cypresscreekhospital.com](http://cypresscreekhospital.com)

- **IOP:** de 12 a 17 años
- **PHP:** de 12 a 17 años
- **Hospitalización:** de 12 a 17 años

### Discovery Mood and Anxiety Program

8588 Katy Freeway, Suite 440  
Houston, TX 77024  
(877) 607-2686  
[discoverymood.com](http://discoverymood.com)

- **IOP:** de 11 a 17 años
- **PHP:** de 11 a 17 años

### Houston Behavioral

2801 N. Gessner Road  
Houston, TX 77080  
(832) 834-7710  
[houstonbehavioralhealth.com](http://houstonbehavioralhealth.com)

- **IOP:** de 13 a 17 años
- **PHP:** de 13 a 17 años
- **Hospitalización:** de 13 a 17 años

### Kingwood Pines

2001 Ladbook Drive  
Houston, TX 77339  
(281) 404-1001  
[kingwoodpines.com](http://kingwoodpines.com)

- **IOP:** de 13 a 17 años
- **PHP:** de 13 a 17 años
- **Hospitalización:** unidad infantil (8 a 12 años)
- **Hospitalización:** unidad para adolescentes (13 a 17 años)

### Clínica Menninger

12301 South Main Street  
Houston, TX 77035  
(713) 275-5400  
[menningerclinic.org](http://menningerclinic.org)

- **IOP:** de 12 a 17 años
  - **PHP:** de 12 a 17 años
  - **Hospitalización:** de 12 a 17 años
- \*Pago por cuenta propia*

### Pathlight Mood and Anxiety

17350 St. Lukes Way, Suite 220  
The Woodlands, TX 77384  
(281) 223-1388  
[pathlightbh.com](http://pathlightbh.com)

- **IOP:** de 12 a 17 años
- **PHP:** de 12 a 17 años

### Sun Behavioral

7601 Fannin Street  
Houston, TX 77054  
(713) 795-8802  
[sunbehavioral.com](http://sunbehavioral.com)

- **IOP:** de 11 a 17 años
- **PHP:** de 11 a 17 años
- **Hospitalización:** unidad infantil (6 a 12 años)
- **Hospitalización:** unidad para adolescentes (13 a 17 años)

### UT Health (HCPC)

2800 South MacGregor Way  
Houston, TX 77080  
(713) 741-5000  
[hcpc.uth.edu](http://hcpc.uth.edu)

- **Hospitalización:** unidad infantil (4 a 12 años)
- **Hospitalización:** unidad para adolescentes (13 a 17 años)

### West Oaks Hospital

**Inpatient Location:**  
6500 Hornwood  
Houston, TX 77074  
(713) 995-0909  
[westoakshospital.com](http://westoakshospital.com)

- **Hospitalización:** de 12 a 17 años

### Woodlands Springs

15860 Old Conroe Road  
Conroe, TX 77384  
(936) 270-7520  
[woodlandspringshealth.com](http://woodlandspringshealth.com)

- **IOP:** de 13 a 17 años
- **PHP:** de 13 a 17 años
- **Hospitalización:** de 13 a 17 años

## Westpark Springs

### Ubicación del paciente hospitalizado:

6902 South Peek Road  
Richmond, TX 77407  
(832) 586-8316  
[westparksprings.com](http://westparksprings.com)

- **IOP:** de 12 a 17 años
- **PHP:** de 12 a 17 años
- **Hospitalización:** Ages 13-17

### Ubicación para pacientes ambulatorios:

7830 West Grand Parkway, Suite 100  
Richmond, TX 77406  
(832) 945-1840  
[westparksprings.com/outpatient-treatment](http://westparksprings.com/outpatient-treatment)

- **IOP:** de 12 a 17 años
- **PHP:** de 12 a 17 años

## New Dimensions

(800) 685-9796  
[nddtreatment.com](http://nddtreatment.com)

- **IOP:** de 13 a 17 años (18 y aún en elbachillerato)
- **PHP:** de 13 a 17 años (18 y aún en elbachillerato)

### Centro en Clear Lake

1345 Space Park Drive, Suite C  
Houston, TX 77058

### Centro en Woodlands

25511 Budde Road, Suite 2401  
Woodlands, TX 77380

### Centro en Katy

439 Mason Park Blvd, Suite B  
Katy, TX 77458

## Centro de tratamiento residencial (RTC)

Programa de hospitalización intensivo que proporciona tratamiento a jóvenes con problemas emocionales o conductuales graves. La duración típica del tratamiento es de seis semanas a tres meses.

### Hospital Cedar Crest

3500 I-35 Frontage Rd  
Belton, TX 76513  
(254) 939-2100  
[cedarcresthospital.com](http://cedarcresthospital.com)

- De 12 a 17 años

### Laurel Ridge Treatment Center

17720 Corporate Woods Drive  
San Antonio, TX 78529  
(210) 791-9400  
[laurelridgetc.com](http://laurelridgetc.com)

- De 11 a 17 años

### Meridell Centro de logros

12550 W. Highway 29  
Liberty Hill, TX 78642  
(800) 366-8656  
[meridell.com](http://meridell.com)

- De 11 a 17 años

### Center for Success and Independence

3722 Pinemount Drive  
Houston, TX 77018  
(713) 426-4545  
[tcsi.org](http://tcsi.org)

- De 12 a 17 años

### Rock Springs

1335 East Witestone Blvd, Suite Z200  
Cedar Park, TX 78613  
(913) 254-7265  
[rockspringshealth.com](http://rockspringshealth.com)

- De 13 a 17 años