

Lista de recursos

Niveles de atención: apoyo a la salud mental

Hay varios niveles de atención para las personas que tienen problemas de salud mental o conductual. Este documento ofrece una explicación de los distintos niveles de atención y los recursos disponibles en el área de Houston

Líneas de emergencia para la prevención del suicidio

Las líneas de emergencia para la prevención del suicidio están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana, y ayudan a las personas en situaciones de crisis. Si su hijo está en crisis y necesita ayuda inmediata, llame a una de las líneas de emergencia.

Clínicas de emergencia

Las clínicas de emergencia están disponibles para consultas inmediatas con un psiquiatra o un proveedor de práctica avanzada, a fin de navegar por las necesidades de medicación. Estas clínicas atienden por orden de llegada. Para recibir una cita, preséntese con la mayor antelación posible y 2 horas antes del cierre del consultorio.

Servicios integrales

Ofrecen una variedad de servicios integrales que apoyan a los menores y a las familias que experimentan problemas de salud mental y/o de salud conductual.

Programa ambulatorio intensivo (IOP)

Programa de tratamiento que proporciona terapia intensiva, normalmente de tres a cuatro días a la semana, durante tres a cuatro horas al día.

Programa de hospitalización parcial (PHP)

Programa de tratamiento que proporciona terapia intensiva, normalmente de cuatro a cinco días a la semana, durante cuatro a ocho horas al día.

Hospitalización psiquiátrica

Admisión en una unidad de salud mental especializada y cerrada, que dura entre un día y varias semanas, para ayudar a la estabilización de la persona.

Centro de tratamiento residencial (RTC)

Programa de hospitalización intensivo que proporciona tratamiento a jóvenes con problemas emocionales o conductuales graves. La duración típica del tratamiento es de seis semanas a tres meses.

Se recomienda que consulte con su proveedor de seguros sobre el tratamiento de emergencia para la salud conductual.

Estos recursos no representan una aprobación de las agencias ni de los proveedores. Sin embargo, pueden ayudarle a localizar los servicios más apropiados para su hijo.

Líneas de emergencia para la prevención del suicidio

Las líneas de emergencia para la prevención del suicidio están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana, y ayudan a las personas en situaciones de crisis. Si su hijo está en crisis y necesita ayuda inmediata, llame a una de las líneas de emergencia.

National Suicide Prevention Hotline

Llame al 988
Para sordos y con dificultades auditivas
(800) 799-4889
samhsa.gov/find-help/988

Teen Line - Teens Helping Teens

(310) 855-4673
Mensajes de texto: Envíe "TEXTTEEN" al 839863
teenlineonline.org

Trevor Project Lifeline - juventud LGBTQ

(866) 488-7386
Mensajes de texto: Envíe "START" al 678678
thetrevorproject.org/get-help-now

Love is Respect (Preocupaciones sobre noviazgos y violencia doméstica adolescente)

(866) 331-9474
Mensajes de texto: Envíe "LOVEIS" al 22522
loveisrespect.org

Crisis Hotline Teenline

(713) 529-8336 (llamada)
(281) 201-4430 (texto)
thethreadalliance.org/kids-and-teens

Servicios en Español Línea de Crisis para Adolescents

(713) 526-8088
Nacional de Prevención del Suicidio: (888) 628-9454

Crisis Intervention of Houston

(832) 416-1177 (línea de emergencia)
(832) 416-1199 (línea directa para adolescentes)
crisishotline.org

Clínicas de emergencia

Las clínicas de emergencia están disponibles para consultas inmediatas con un psiquiatra o un proveedor de práctica avanzada, a fin de navegar por las necesidades de medicación. Estas clínicas atienden por orden de llegada. Para recibir una cita, preséntese con la mayor antelación posible y 2 horas antes del cierre del consultorio.

Crisis Care Austin

Edificio de salud conductual "Richard E Hopkins"
1165 Airport Blvd., segundo piso.
Austin, TX 78702

Horario de atención:

De lunes a viernes, de 8 a.m. a 10 p. m.
Sábados, domingos y festivos, de 10 a.m. a 8 p. m.

Servicios integrales

Ofrecen una variedad de servicios integrales que apoyan a los menores y a las familias que experimentan problemas de salud mental y/o de salud conductual.

Para más información sobre los servicios integrales de la autoridad local de salud mental, visite este enlace: hhs.texas.gov/services/mental-health-substance-use/mental-health-substance-use-resources/find-your-local-mental-health-or-behavioral-health-authority.

Bluebonnet Trails Community Services (condados de Bastrop, Burnet, Caldwell, Fayette, Gonzales, Guadalupe, Lee y Williamson)

1009 N. Georgetown Street
Round Rock, TX 78664
Teléfono en caso de crisis: (800) 841-1255
Teléfono principal: (844) 309-6385 o (512) 255-1720
bbtrails.org

Centros de salud mental y discapacidades del desarrollo "Hill Country" (condados de Bandera, Blanco, Comal, Edwards, Gillespie, Hays, Kendall, Kerr, Kimble, Kinney, Llano, Mason, Medina, Menard, Real, Schleicher, Sutton, Uvalde y Val Verde)

819 Water Street, Suite 300
Kerrville, TX 78028
Teléfono en caso de crisis: (877) 466-0660
Teléfono principal: (833) 426-4332 o (830) 792-3300
hillcountry.org

Travis County Integral Care

1165 Airport Blvd.
Austin, TX 78702
Teléfono en caso de crisis: (512) 472-4357
Teléfono principal: (844) 398-8252 o (512) 472-4357

Programa ambulatorio intensivo (IOP)

Programa de tratamiento que proporciona terapia intensiva, normalmente de tres a cuatro días a la semana, durante tres a cuatro horas al día.

Programa de hospitalización parcial (PHP)

Programa de tratamiento que proporciona terapia intensiva, normalmente de cuatro a cinco días a la semana, durante cuatro a ocho horas al día.

Hospitalización psiquiátrica

Admisión en una unidad de salud mental especializada y cerrada, que dura entre un día y varias semanas, para ayudar a la estabilización de la persona.

Hospital Austin Oaks

1407 W. Stassney Lane
Austin, TX 78745
(512) 440-4800
austinoakshospital.com

- **IOP:** de 12 a 17 años
- **PHP:** de 12 a 17 años
- **Hospitalización:** de 12 a 17 años

Charlie Health

Atención virtual
(866) 721-0962
charliehealth.com

- **IOP:** de 11 a 17 años

Hospital Cross Creek

8402 Cross Park Drive
Austin, TX 78754
(855) 408-1016
crosscreekhospital.com

- **IOP:** de 12 a 17 años
- **PHP:** de 12 a 17 años
- **Hospitalización:** de 12 a 17 años

Dell Children's Hospital

4900 Mueller Blvd
Austin, TX 78723
(855) 324-0091
healthcare.ascension.org

- **IOP:** de 12 a 17 años

Hospital Dell Children's

4900 Mueller Blvd
Austin, TX 78723
(512) 324-9999
healthcare.ascension.org

- **IOP:** de 14 a 17 años (deben estar en el bachillerato)
- **PHP:** de 14 a 17 años (deben estar en el bachillerato)

Discovery Mood and Anxiety Program

1717 W. 6th Suite 300A
Austin, TX 78703
(866) 915-9023
discoverymood.com

- **IOP:** de 11 a 17 años
- **PHP:** de 11 a 17 años

Pathlight Mood and Anxiety Center

1 Chisholm Train #5100
Round Rock, TX 78681
(866) 576-6702
pathlightbh.com

- **IOP:** de 11 a 17 años
- **PHP:** de 11 a 17 años

Rock Springs

1335 East Witestone Blvd, Suite Z200
Cedar Park, TX 78613
(737) 808-1700
rockspringshealth.com

- **IOP:** de 8 a 17 años
- **PHP:** de 8 a 17 años

Timothy Center

- IOP: de 14 a 18 años (deben estar en el bachillerato)
timothycenter.com

Sede en el noroeste de Austin
11754 Jollyville Road, Suite 110
Austin, TX 78759

Sede en el sur de Austin
9811 SIH 35, Building 1, Suite 101
Austin, TX 78744

Sede en Georgetown
601 Westinghouse Road
Georgetown, TX 78626

Centro de tratamiento residencial (RTC)

Programa de hospitalización intensivo que proporciona tratamiento a jóvenes con problemas emocionales o conductuales graves. La duración típica del tratamiento es de seis semanas a tres meses.

Hospital Cedar Crest

3500 I-35 Frontage Rd
Belton, TX 76513
(254) 939-2100
cedarcresthospital.com

- de 12 a 17 años

Laurel Ridge Treatment Center

17720 Corporate Woods Drive
San Antonio, TX 78254
(210) 491-9400
laurelridgetc.com

- de 11 a 17 años

Meridell Centro de logros

12550 W. Highway 29
Liberty Hill, TX 78642
(800) 366-8656
meridell.com

- de 11 a 17 años

Center for Success and Independence

3722 Pinemount Drive
Houston, TX 77018
(713) 426-4545
tcsi.org

- de 12 a 17 años

Rock Springs

1335 East Witestone Blvd, Suite Z200
Cedar Park, TX 78613
(737) 808-1700
rockspringshealth.com

- de 13 a 17 años