

Ultrasonido (ecografía) renal

¿Qué es un ultrasonido (ecografía) renal?

Las máquinas de ultrasonido toman fotografías del interior del cuerpo por medio de ondas sonoras, NO radiación.

Un ultrasonido renal, también llamado ultrasonido de los riñones, se centra en los riñones, los uréteres y la vejiga. El estudio emplea una computadora para generar las imágenes que podemos ver en un monitor. La prueba es indolora y no tiene efectos secundarios conocidos.

¿Por qué se realiza este estudio?

El ultrasonido renal le permite al médico/a de su hijo/a obtener información detallada a la que no tiene acceso con un simple examen físico. Le aporta una perspectiva desde dentro de los posibles problemas en los riñones y la vejiga. Los motivos comunes para realizar esta prueba incluyen los siguientes:

- Determinar el tamaño de los riñones.
- Encontrar posibles signos de lesión.
- Buscar la presencia de obstrucciones o cálculos renales (piedras en el riñón).
- Encontrar complicaciones de una UTI (infección del tracto urinario).
- Buscar quistes o tumores.
- Observar el flujo sanguíneo.

Qué esperar

Los padres, incluso las mujeres embarazadas, pueden permanecer con sus hijos/as durante la prueba. Podría ser una ayuda hacer planes para el cuidado de los demás hermanos.

Preparar a su hijo/a es fundamental para que el estudio salga bien. Como parte de la preparación de su hijo/a, nuestros especialistas en vida infantil le ayudarán aliviando su miedo y ansiedad. Informe a un/a miembro del personal si usted tiene interés en tener una consulta con un/a especialista en vida infantil sin costo adicional.

Hable con su hijo/a antes del examen. Los niños suelen estar menos nerviosos si saben qué va a pasar y tienen la oportunidad de hacer preguntas. No dude en traer cosas de casa que su hijo/a encuentre reconfortante, como, por ejemplo, una manta, un peluche, un juguete o un libro. Puede traer jugo o algún bocadillo para después del examen. Si su bebé toma biberón, por favor, tráigalo.

Su hijo/a no debe beber ningún refresco en las 4-6 horas previas al examen, ya que las bebidas carbonatadas pueden producir gases. Por lo demás, puede comer y beber normalmente. Por favor, trate de evitar que su hijo/a orine antes del examen a menos que no pueda aguantar las ganas. Tener la vejiga llena facilita ver la vejiga durante el ultrasonido.

El personal técnico acompañará a su hijo/a y a la persona adulta que esté con él/ella a la sala del procedimiento y se les puede pedir que se pongan una bata de hospital. Las luces de la sala se atenuarán. Todas las salas tienen una cama, la máquina del ultrasonido y una televisión. El personal técnico preguntará por qué se realiza el estudio y se lo explicará a su hijo/a.

Para este examen de 30 a 45 minutos:

- Se le pedirá a su hijo/a que se recueste boca arriba sobre la camilla.

- El personal técnico que realice el estudio se sentará en una silla junto a la camilla. Se aplicará un gel templado al abdomen de su hijo/a. A continuación, se colocará un transductor (un aparato como una cámara) sobre las áreas de las que hay que tomar las fotografías. El personal técnico moverá el transductor a distintos puntos para tomar las fotografías y, a veces, lo mantendrá sobre una misma posición sin moverlo. Es posible que para tomar ciertas imágenes a su hijo/a se le pida que se acueste de lado o boca abajo.
- Es importante que su hijo/a permanezca lo más inmóvil posible. Pregúntele al personal técnico lo que su hijo/a puede tocar y lo que no. Le agradecemos que aliente a su hijo/a a hacer preguntas.
- Un/a radiólogo/a revisará las imágenes antes de que ustedes se vayan para asegurarse de que no es necesario tomar más imágenes.
- Contando con la preparación y la toma de imágenes, puede esperar tener que permanecer en el departamento entre 60 y 90 minutos.
- Se le darán las instrucciones para el alta cuando su cita finalice.

Recibir los resultados del ultrasonido renal

Llame a su médico/a para una cita de seguimiento según las indicaciones. También puede llamar al médico/a que ordenó el estudio para obtener los resultados de 24 a 48 horas después de la prueba. Si tiene otras preguntas o inquietudes, no dude en llamar a Radiology Nursing (Enfermería Radiológica) al 832-826-5371.

Si desea tener un CD del estudio de su hijo/a, llame a la filmoteca al 832-822-1202. En el CD también se incluirá el informe del radiólogo/a.