



## ¿QUÉ ES UNA RIZOTOMÍA?

Una rizotomía es una cirugía de los nervios en la proximidad de la espina dorsal, la cual disminuye permanentemente la alta tonicidad o rigidez muscular en niños con afecciones como la parálisis cerebral. Durante la rizotomía, el cirujano corta los nervios específicos que contribuyen a la espasticidad del niño.

## ¿CÓMO PUEDE AYUDAR UNA RIZOTOMÍA?

La meta general de la rizotomía es que el movimiento sea más fácil. Puede mejorar el caminar y reducir los espasmos dolorosos. La rizotomía también puede hacer más fácil los cuidados diarios, sentarse, acostarse o bañarse.

## ¿QUIEN DEBERÍA SOMETERSE A UNA RIZOTOMÍA?

No todo niño con tonicidad muscular debe tener una rizotomía, por eso es importante ser evaluado por un proveedor médico especializado en el procedimiento de rizotomía.

## ¿ES LA RIZOTOMÍA EL MEJOR TRATAMIENTO PARA MI NIÑO?

Esta es una pregunta frecuente. El mejor tratamiento varía para cada niño. Todo depende de cómo y cuándo su niño es afectado por la alta tonicidad muscular. En Texas Children's Hospital, nuestro equipo multidisciplinar examinará a su niño y discutirá su afección para desarrollar una estrategia de tratamiento. Luego después nos reuniremos con usted y su niño para revisar todas las opciones y acordar juntos el curso del tratamiento.

### Nuestro equipo multidisciplinar incluye:

- Doctores en medicina física & rehabilitación
- Neurocirujanos
- Cirujanos ortopedas
- Terapistas físicos
- Trabajadores sociales
- Expertos en férulas personalizadas
- Proveedores de práctica avanzada
- Enfermeras registradas

## ¿QUÉ OCURRE DURANTE LA EVALUACIÓN PARA RIZOTOMÍA?

### Las metas de la evaluación para rizotomía son:

- Identificar el problema subyacente y el tipo de movimientos anormales presentes
- Determinar otros factores a considerar tales como debilidad, habilidad para controlar los movimientos precisos de las articulaciones, contracturas y anomalías óseas
- Conocer las metas del paciente y la familia

La evaluación incluye una visita clínica completa y de ser necesario, un estudio de análisis de la marcha, el cual es una prueba especial para evaluar la forma de caminar de su niño. Radiografías y una IRM/MRI, más análisis de laboratorio podrían ordenarse para saber cuánto sea posible acerca de la afección de su niño. Una revisión exhaustiva del historial clínico del niño y las razones de su alta tonicidad muscular serán estudiadas. Algunos niños diagnosticados con parálisis cerebral u otras afecciones podrían tener síntomas similares pero diferentes causas de su alta tonicidad muscular.

Después del examen, el equipo de especialistas multidisciplinar del Texas Children's discutirá todos los hallazgos y determinará si la rizotomía es una buena opción de tratamiento. El siguiente paso será reunirse con un neurocirujano.

## EL MOMENTO DE LA RIZOTOMÍA DENTRO DEL PLAN DE TRATAMIENTO GENERAL

Una cirugía para rizotomía típicamente se realiza para controlar la alta tonicidad muscular antes de alguna cirugía ortopédica. En algunos pacientes, reducir o eliminar la espasticidad puede ayudar a que los procedimientos ortopédicos sean más exitosos y con resultados más duraderos.

## TOMAR LA DECISIÓN DE SOMETERSE A UNA RIZOTOMÍA

La decisión de someterse a rizotomía requiere de la participación de todos los interesados— el paciente, la familia o sus cuidadores y el equipo médico. La educación acerca del tipo de rizotomía y el resultado esperado es esencial.

Si todos deciden proceder con la rizotomía, su niño necesitará varias citas para planificar el plan de atención médica futuro, incluyendo un plan de rehabilitación para después de la cirugía. El equipo médico se reunirá con usted para discutir las opciones. Su niño también necesitará una cita con el equipo de anestesia para asegurarse que su niño esté lo suficiente saludable para recibir sedante durante la cirugía.

## RECUPERACIÓN Y REHABILITACIÓN

Dependiendo del tipo de rizotomía a realizarse, su niño podría quedarse en el hospital bajo atención médica normal durante 1 a 5 días. El equipo médico en Texas Children's se encargará de controlar el dolor para que su niño este cómodo mientras sana. Los terapeutas físicos y ocupacionales se asegurarán que su niño pueda sentarse y moverse a sus alrededores según su capacidad lo permita.

Cuando su niño esté medicamente listo y participe en terapia regular en el hospital, será transferido a un programa de rehabilitación, en donde los terapeutas le enseñarán a moverse, transferirse o caminar usando su nuevo grado de tonicidad muscular.

El programa de rehabilitación puede recibirse como paciente internado o ambulatorio dependiendo de las necesidades del niño. El programa de rehabilitación interna usualmente dura de 2 a 3 semanas. El programa de rehabilitación ambulatoria consiste de 3 a 4 citas de terapia física cada semana. Su equipo médico discutirá con usted todos los factores que influyen en la elección del mejor plan de rehabilitación para su niño.

Los niños sometidos a rizotomía paliativa no requieren participación en terapia física después de cirugía.

## OTROS FACTORES A CONSIDERAR

**Temperamento:** Para alcanzar las metas de la cirugía, los pacientes deben ser capaces de cooperar y seguir las instrucciones de la terapia física después de la rizotomía.

**Acceso al Nervio:** Existen varios tipos de rizotomías dependiendo del grado de espasticidad y cómo el neurocirujano acceda a lo nervios de la espina dorsal. Su equipo médico discutirá estas opciones con usted, ya que los resultados, la estadía en el hospital y los planes de recuperación varían.

**Tiempo:** Típicamente un paciente es sometido a una rizotomía para tratar la espasticidad subyacente antes de cirugías ortopédicas. Las cirugías ortopédicas pueden elongar un músculo haciéndolo ver menos espástico. Sin embargo, el mensaje arco de la espina dorsal hacia los brazos y piernas permanece sin ser tratado y la espasticidad o hipertonia regresan.

Visite [texaschildrens.org](https://www.texaschildrens.org) para encontrar un proveedor cerca de usted.