

Los tratamientos para alta tonicidad muscular, también llamada hipertonía, tienen por intención reducir la alta tonicidad para que el movimiento y los cuidados sean más fáciles. Estos pueden ser medicamentos orales, inyecciones en el músculo o cirugía. Los tratamientos pueden emplearse por sí solos o múltiples métodos pueden emplearse en conjunto para lograr el resultado deseado. Es importante entender las ventajas y desventajas de cada método de tratamiento. El excesivo tratamiento de la rigidez muscular puede causar que el niño se vuelva más débil y flácido. Optar por no recibir o insuficiente tratamiento de la rigidez puede causar articulaciones atoradas o huesos desalineados.

Para poder escoger el tratamiento correcto para su niño, todos los involucrados deben entender la razón y las metas del tratamiento. Su familia y su equipo médico y trabajaran en conjunto para escoger el mejor plan de tratamiento. Tenga en mente que el mejor plan de tratamiento podría cambiar con el tiempo. Algunas veces es prudente probar con un tratamiento para ver si los beneficios superan las desventajas.

Opciones de tratamiento	Beneficios	Desventajas
Ejercicio, Terapia Física & Terapia Ocupacional	<p>Actividad física y ejercicio pueden llevarse a cabo en cualquier lugar y momento.</p> <p>Los terapeutas físicos y ocupacionales pueden recomendar ejercicios para alcanzar las metas deseadas.</p>	<p>Las citas de terapia pueden requerir de bastante tiempo.</p> <p>El costo puede incrementarse con el tiempo.</p>
Férulas & Inmovilizadores	<p>Brindan soporte a los músculos y articulaciones débiles.</p>	<p>El niño puede crecer más rápido que sus aparatos médicos. Los aparatos pueden ser costosos</p> <p>Las férulas e inmovilizadores podrían ser incómodos.</p> <p>Deben usarse para que ayuden.</p>
Medicamentos Orales	<p>Pueden comenzarse y suspenderse fácilmente.</p>	<p>Podrían causar somnolencia u otros efectos secundarios. Podrían no enfocarse en el área afectada.</p> <p>Pueden disiparse rápidamente, requiriendo varias dosis diarias.</p> <p>A veces requieren revisiones de laboratorio. Toma semanas a meses para identificar la dosis deseada del medicamento.</p>
<p>Inyecciones de Toxina Botulínica</p> <p>Cuando se inyecta en el músculo, la toxina botulínica tiene el efecto de temporalmente bloquear la liberación del químico necesario para contraer los músculos. Como resultado, el músculo no recibe el mensaje para contraerse.</p>	<p>El medicamento surte su efecto en un área específica. No se requiere sedante.</p> <p>La dosis puede adaptarse a los sitios específicos.</p> <p>El efecto se disipa en 3 a 6 meses – un beneficio si los resultados no son lo esperado o deseado.</p>	<p>Algunos niños se asustan por las inyecciones. Sedación leve es una opción disponible.</p> <p>La cantidad de medicamento es limitada según el peso del niño. Quizá no se pueda tratar toda el área.</p> <p>Dosis altas podrían incluir riesgos.</p> <p>Se disipa con el tiempo y quizá el efecto no dure cuanto lo desee el médico o el paciente.</p> <p>Necesita repetirse para mantener el resultado.</p>

Opciones de tratamiento	Beneficios	Desventajas
<p>Bloqueos Phenol</p> <p>Inyección de un tipo de alcohol que afecta los nervios, haciendo que los mensajes viajen más despacio hacia los músculos. Esta desaceleración causa que las contracciones musculares sean más débiles.</p>	<p>El medicamento surte su efecto en el punto donde fue aplicado. La dosis puede ajustarse.</p> <p>Dura más tiempo que la toxina botulínica.</p> <p>Se disipa en un lapso de 6 meses, lo cual es un beneficio si los resultados no son los esperados o deseados.</p>	<p>Sedante es requerido, debido a que la inyección debe aplicarse en los puntos precisos.</p> <p>Existen riesgos con altas dosis y si el medicamento entra en el torrente sanguíneo.</p> <p>El musculo podría sentirse adolorido u hormigueo en los nervios durante semanas después de la inyección.</p> <p>Necesita repetirse para mantener los resultados.</p>
<p>Bomba de Baclofen intratécál</p> <p>El cirujano coloca una bomba en la región baja de la columna. La bomba libera baclofen (un medicamento usado para tratar espasticidad) en el fluido alrededor de la médula espinal.</p>	<p>Puede removerse de ser necesario. La dosis puede personalizarse.</p> <p>Minimiza la necesidad de medicamentos orales, los cuales podrían causar efectos secundarios.</p>	<p>Requiere mantenimiento regular y recargas dependiendo de la dosis.</p> <p>La bomba puede dañarse o mal funcionar ocasionándole a su niño una emergencia médica.</p> <p>Si la zona alrededor de la bomba se infecta, podría ser necesario removerla de emergencia.</p>
<p>PERCS: Elongación Miofascial Percutánea Selectiva (SPML)</p> <p>Una cirugía para elongar músculos específicos.</p>	<p>Incomodada menor después del procedimiento.</p> <p>Rápida recuperación.</p> <p>Los musculo se sienten más relajados después de la cirugía.</p>	<p>El tratamiento no es permanente.</p> <p>Menos precisa que las cirugías tradicionales en las cuales el cirujano puede ver directamente lo que está siendo alargado y lo que puede dañarse a su alrededor.</p> <p>Los resultados pueden generar otras o nuevas afecciones que requerirían tratamiento.</p>
<p>Selective Dorsal Rhizotomy (SDR)</p> <p>Cirugía para cortar nervios específicos en la espina dorsal. Hay varios tipos de cirugías SDR y el tipo realizado depende del número de nervios que contribuyen a la espasticidad del niño.</p>	<p>Efecto permanente.</p> <p>No se necesita más medicamentos ni cirugía para espasticidad en el futuro.</p> <p>Puede reducir la necesidad de cirugías ortopédicas en el futuro.</p>	<p>Riesgos relacionados a la anestesia y cirugía.</p> <p>El dolor debe ser controlado después de cirugía.</p> <p>El resultado del procedimiento es permanente.</p>

